

# AOK-Herzgesundheit digital

Das strukturierte Programm für Herz-Kreislauf-Erkrankungen

AOK Bremen/Bremerhaven  
Präventionsbeauftragter  
**Matti von Harten**  
Bürgermeister-Smidt-Str. 95  
28195 Bremen

*Teilnahme- und Einwilligungserklärung*

--

## I. Information für Patientinnen und Patienten

Sie haben bei Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt eine Blutdruck- und Gefäßaltermessung durchführen lassen – eine gute Entscheidung, mit der Sie sich aktiv um Ihre Herzgesundheit gekümmert haben! Das Ergebnis zeigt, dass Sie dringend etwas tun sollten, um u. U. schwerwiegenden gesundheitlichen Ereignissen (etwa einem Herzinfarkt) vorzubeugen. Wenn Sie möchten, unterstützt Sie das zwölfwöchige Programm **AOK-Herzgesundheit digital** dabei.

**AOK-Herzgesundheit digital** kombiniert ärztliche Beratung und Begleitung mit moderner Digitaltechnik. Im Zentrum stehen Sie selbst: Wir möchten Sie dazu anleiten, durch das selbstbestimmte Erlernen eines gesundheitsbewussten Verhaltens bestehende Risiken für die Herz- und Kreislaufgesundheit zu vermindern und Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Bei dem für Sie kostenfreien Programm handelt es sich um eine „Besondere Versorgung“: Die AOK Bremen/Bremerhaven hat mit der CAREtower Management GmbH, der IEM GmbH sowie ausgewählten Hausärzten und Kardiologen einen Vertrag geschlossen, um Sie unter wissenschaftlicher Begleitung in einem Maß behandeln zu können, das über die Regelversorgung hinausgeht. Sie sind in sicheren Händen!

Mit dieser Teilnahme- und Einwilligungserklärung informieren wir Sie über die Leistungen von **AOK-Herzgesundheit digital** sowie die beteiligten Leistungserbringer, die Teilnahmebedingungen und den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten.

Zu Beginn des Programms AOK-Herzgesundheit digital werden Sie über Ihren Arzt aufgeklärt. Anschließend können Sie per Formular bestätigen, dass der Vertragspartner CAREtower Sie kontaktieren darf. Wichtig ist, dass vorher in der Arztpraxis Ihr Blutdruck gemessen wurde und Sie diese Werte auf dem Formular eintragen. Daraufhin werden Sie umfassend zu dem Programm beraten. Sie können sich dann sowohl digital durch wie auch schriftlich in der Arztpraxis für das Programm einschreiben.

**Das Programm bietet Ihnen ein digitales Selbstmanagement mit folgenden Versorgungsmodulen an:**

1. Nutzung der App **MyHeartHealth** auf Ihrem Smartphone zur Förderung Ihres selbstbestimmten Lebens mit „Bewegung als Therapie“
2. Nutzung des Blutdruck- und Pulswellenmessgerätes **Tel-O-Graph® GSM inkl. PWA Lizenz** (Telemetrie, Funktechnik) zu Hause.
3. Ärztliches Zweitgespräch mit fachübergreifender Einbindung eines Kardiologen (wird direkt vom Hausarzt mit dem Kardiologen durchgeführt).
4. Darstellung des gesundheitsfördernden Ergebnisses nach zwölf Wochen und Weiterführung der besonderen Versorgung.

## Die App MyHeartHealth

Die App **MyHeartHealth** unterstützt Sie in Ihrem Selbstmanagement und hilft bei der Umsetzung von gesundheitsfördernden Maßnahmen. Die App hat zwei Basisfunktionen für Sie.

Mit **MyHeartHealth** haben Sie einerseits die Möglichkeit, die zu Hause gemessenen Blutdruck- und Pulswellendaten (Telemetrie, Funktechnik) einzusehen – bitte lesen Sie dazu den Absatz **Gefäßfit 2.0**. Die gemessenen Daten werden in **MyHeartHealth** gespeichert, visualisiert und tabellarisch dargestellt. Sie erhalten wöchentlich einen zusammengefassten Bericht und erlangen somit Auskunft über Ihren aktuellen Verlauf der Blutdruck- und Pulswellenwerte. Zusätzlich erhalten Sie nach sechs Wochen einen Hinweis für den Fall, dass die gewünschten gesundheitsfördernden Effekte nicht erreicht wurden. Mit diesem Hinweis werden Sie aufgefordert, Ihren behandelnden Arzt aufzusuchen. Ihr Arzt wird in Abhängigkeit der Messwerte ggf. eine kardiologische Zweitmeinung in Erwägung ziehen.

Die zweite Basisfunktion der App ist der digitale Coach, welchen Sie für ein Bewegungsprogramm nutzen können. In der **MyHeartHealth**®-App erhalten Sie Vorschläge für ein individuelles sporttherapeutisches Programm aus verschiedenen Übungen und Trainingseinheiten. Die App wird zu Ihrem digitalen Coach, mit dessen Hilfe Sie ein schonendes und auf Ihre Herzfrequenz abgestimmtes Training – in der Regel zweimal pro Woche – absolvieren können. Keine Sorge – Sie erhalten vorab eine telefonische Einweisung eines Trainingsbetreuers, der mit Ihnen die wichtigsten Funktionen der App bespricht und den ersten Trainingsplan festlegt. Hierzu erhalten Sie einen Brustgurt zur Aufzeichnung der Pulsfrequenz.

Die **MyHeartHealth-App** erhalten Sie über den **Registrationshinweis** in der AOK-Broschüre „AOK-Herzgesundheit digital“.

Der digitale Coach führt Anfänger mit fehlenden sportlichen Kenntnissen oder aber auch fortgeschrittene Athleten zu einem gesunden sportlichen Verhalten. Während des Trainings gibt die App Sprachanweisungen, um möglichst im optimalen Pulsbereich zu trainieren. Alle während des Trainings anfallenden Daten werden – je nach Einverständnis des Patienten – aufgezeichnet: Herzfrequenz, Geschwindigkeit/Pace, Höhenmeter, zurückgelegte Distanz, Trainingsstrecke und Kalorienverbrauch. Danach werden die aufgezeichneten Daten der Trainingseinheit auf den App-Server übertragen. Sie können **MyHeartHealth** nach der Aktivierung über einen Zeitraum von einem Jahr kostenfrei nutzen.

## Gefäßfit 2.0

Im Rahmen des Projekts **AOK-Herzgesundheit digital** erhalten Sie nach der Einschreibung in das Projekt (siehe hierzu AOK-Broschüre „AOK-Herzgesundheit digital“) für die Dauer des 12-wöchigen Programmes ein Blutdruck- und Pulswellen-Messgerät mit dem Namen **Tel-O-Graph® GSM inkl. PWA Lizenz** sowie die dazugehörige Oberarmmanschette. Während der zwölf Wochen führen Sie bitte regelmäßig morgens nach dem Aufwachen und abends vor dem Einschlafen die Messung durch.

Die erhobenen Daten werden täglich an **MyHeartHealth** und an den behandelnden Arzt geschickt (Telemetrie, Funktechnik). Zusätzlich zu den Ihnen bekannten Blutdruckwerten erhalten Sie aus der Pulswellenmessung weitere Informationen über den zentralen Blutdruck (Herzdruck), Pumpleistung und Gefäßwiderstand. Diese Werte helfen Ihrem Arzt, eine individuell an Ihre Bedürfnisse angepasste Therapie zu entwickeln.

Auf Grundlage der von Ihnen täglich durchgeführten Messungen erhalten Sie nach 6 Wochen ab Beginn Ihrer Teilnahme eine Information über **MyHeartHealth**, ob sich die Blutdruck- und Pulswellenwerte verändert haben.

Sollte der gewünschte Erfolg nach 6 Wochen ausbleiben, erhalten Sie die Information, den behandelnden Arzt aufzusuchen. Gemeinsam mit Ihnen wird Ihr Hausarzt einen Facharzt für Kardiologie als Experten für Herz-Kreislauf-Erkrankungen hinzuziehen, um weitere Behandlungsmaßnahmen abzustimmen.

Achtung: Berichte und Informationen, die Sie erhalten, dienen als Datenarchiv und dürfen in keinem Fall eine selbstbestimmte Therapieänderung hervorrufen.

Das Programm **Gefäßfit 2.0** ist automatisch beendet, wenn Sie die gesundheitsfördernden Ziele erreicht haben. Die App **MyHeartHealth** informiert Sie über das Erreichen des Ziels. Bitte behandeln Sie das Ihnen zur Verfügung gestellte Blutdruck-Telemetrie-Gerät **Tel-O-Graph® GSM inkl. PWA Lizenz** pfleglich; Sie sind verpflichtet, es nach Ende des 12-Wochen-Zeitraums an CAREtower zurückzugeben. CAREtower übernimmt die Kosten für die Rücksendung.

### Weitere wichtige Hinweise:

Bitte beachten Sie, dass:

1. als Voraussetzung für die Teilnahme an der besonderen Versorgung eine Versicherung bei der AOK Bremen/Bremerhaven bestehen und der Teilnehmer das 18. Lebensjahr vollendet haben muss,
2. die Teilnahme an der besonderen Versorgung freiwillig ist, diese mit Abgabe dieser Teilnahmeerklärung und Registration beginnt,
3. diese für alle Leistungen, die der Teilnehmer im Rahmen der Teilnahme an der besonderen Versorgung in Anspruch nimmt gilt und im Übrigen die freie Arztwahl nach § 76 SGB V außerhalb der besonderen Versorgung dadurch nicht eingeschränkt wird,
4. die besondere Versorgung eine besondere Versorgungsstruktur darstellt, die die Versorgung der gesetzlichen Krankenversicherung auf Basis des Behandlungsvertrages (§ 630a ff. Bürgerliches Gesetzbuch – BGB) gemäß den Versorgungs- und Teilnahmebedingungen des Vertrages der besonderen Versorgung ergänzend anbietet und durchführt,

5. der Teilnehmer seine Teilnahme ohne Angabe von Gründen schriftlich gegenüber der AOK Bremen/Bremerhaven beenden/kündigen kann,
6. die Teilnahme endet:
  - mit Widerruf der Teilnahmeerklärung gemäß I. – an dem Tag, an dem der Teilnehmer die Beendigung seiner Teilnahme gegenüber der AOK Bremen/Bremerhaven gemäß den Teilnahmebedingungen schriftlich oder elektronisch erklärt,
  - an dem Tag, an dem der Teilnehmer seine, mit der Unterzeichnung der Teilnahme- und Einwilligungserklärung erteilte datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung (siehe II.) schriftlich oder elektronisch gegenüber der AOK Bremen/Bremerhaven widerruft,
  - mit Ende des Versicherungsverhältnisses bei der AOK Bremen/Bremerhaven, insbesondere bei Wechsel zu einer anderen Krankenkasse,
  - bei Wechsel zu einem Leistungserbringer, der nicht in diese besondere Versorgung eingebunden ist.
  - mit dem Ende des Vertrags über die besondere Versorgung AOK Herzgesundheit digital,
7. zur Erfüllung einzelner Versorgungsmaßnahmen die Managementgesellschaft CAREtower GmbH in 52078 Aachen Leistungen aus diesem Vertrag im Auftrag der AOK Bremen/Bremerhaven erfüllt.

8. Allgemeine Hinweise, die zu beachten sind. Berichte und Informationen, die Sie erhalten, sollten von niemandem als Ersatz für medizinische Ratschläge oder Therapien durch einen Arzt verstanden oder genutzt werden. Folglich ist der Bericht kein Ersatz für die Beratung beim Arzt und liefert keine Diagnose. Ergebnisse können in Abhängigkeit von Blutdruckwerten und Gefäßsituation schwanken. Auch ein als niedrig eingeschätztes Risiko sollte nicht als Garantie dafür aufgefasst werden, dass die betreffende Person nicht gefährdet ist, eine koronare Herzkrankheit zu entwickeln oder einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden. Ein niedriges Risiko bedeutet nicht, dass ein gesunder Lebensstil, eine gesunde Ernährung und eine den jeweiligen Lebensumständen angemessene körperliche Bewegung nicht erforderlich sind. Die Empfehlung die MyHeartHealth-App zu nutzen setzt voraus, dass Sie vor Aufnahme einer körperlichen Bewegung, insbesondere hinsichtlich Ausdauertraining, eine Freigabe von Ihrem behandelnden Arzt hierzu erhalten haben.

## II. Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung zur Datenverarbeitung (Datenerhebung, -verarbeitung, -übermittlung und -nutzung) im Rahmen meiner Teilnahme am Versorgungsvertrag „AOK Herzgesundheit digital“:

Im Rahmen des Projekts AOK Herzgesundheit digital werden personenbezogene Daten, insbesondere Gesundheitsdaten, verarbeitet und ausgetauscht. Im Folgenden möchten wir Sie im Detail über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten und Ihre Datenschutzrechte informieren. Bitte lesen Sie diese Informationen aufmerksam durch und wenden Sie sich bei Fragen an die im Text angegebenen Kontaktstellen. Voraussetzung für Ihre Teilnahme an dem Projekt AOK Herzgesundheit digital ist, dass Sie in die für die Durchführung dieses Projekts erforderliche Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten einwilligen (§ 140a Abs. 5 SGB V).

### 1. Datenverarbeitung durch das Messgerät Tel-O-Graph® GSM inkl. PWA Lizenz

Kontaktdaten des Verantwortlichen	Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist die  CAREtower Management GmbH Auf der Eil 9, 52078 Aachen  (nachfolgend „ <b>CAREtower</b> “)
Kontaktdaten des externen Datenschutzbeauftragten des Verantwortlichen	datenschutz.com GmbH  Pappelallee 78/79  10437 Berlin  Tel.: +49-30-12053129

	Mail: info@datenschutz.com
Welche Daten werden verarbeitet?	<p><u>Gesundheitsdaten/Messwerte:</u> Blutdruck, Pulswelleninformationen (zentraler Blutdruck/Herzdruck, Pumpleistung, Gefäßwiderstand)</p> <p>Registrierungsdaten: Für die Nutzung der Anwendung Gefäßfit 2.0 und die Bereitstellung des Messgeräts <b>Tel-O-Graph® GSM inkl. PWA Lizenz</b> müssen Sie sich auf einer von CAREtower bereitgestellten Webseite registrieren. Dafür sind folgende Angaben erforderlich: Name, Geburtsdatum, Postanschrift, E-Mailadresse, Telefonnummer (freiwillige Angabe) und Oberarmumfang.</p> <p><u>UUIDGefäßfit 2.0:</u> Die UUIDGefäßfit 2.0 ist eine Kennung aus zufällig zusammengesetzten Zeichen, die verwendet wird, um die mit dem <b>Tel-O-Graph® GSM inkl. PWA Lizenz</b> Messgerät ermittelten Messwerte eindeutig zuzuordnen, ohne dass dafür Ihre Identität offengelegt werden muss.</p>
Zwecke und Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung	<p>Die <u>Gesundheitsdaten/Messwerte</u> werden erfasst, wenn Sie das bereitgestellte Gerät zur Blutdruck- und Pulswellenerfassung benutzen (Empfehlung sind vier Messungen täglich, je zweimal morgens und abends). Die Daten werden zusammen mit der <u>Seriennummer des Messgeräts Tel-O-Graph® GSM inkl. PWA Lizenz</u> per Mobilfunk über das Internet auf einen von einem Dienstleister der CAREtower betriebenen Server übertragen, dort mit Ihrer UUIDGefäßfit 2.0 verknüpft und mithilfe moderner Algorithmen ausgewertet, um die Auswirkungen der Teilnahme an dem Projekt AOK Herzgesundheit digital erkennbar zu machen. Die Messwerte und die daraus abgeleiteten Informationen werden über eine sichere Schnittstelle an die MyHeartHealth App übertragen und sind dort für Sie einsehbar.</p> <p>Ihre Registrierungsdaten werden von CAREtower verarbeitet, um einen Nutzeraccount für die Anwendung Gefäßfit 2.0 zu erstellen und um Ihnen das Messgerät <b>Tel-O-Graph® GSM inkl. PWA Lizenz</b> zur Verfügung stellen zu können.</p>

	<p>Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Daten zu diesen Zwecken ist Ihre Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 Satz 1 Buchstabe a), Art. 9 Abs. 2 Buchstabe a) DS-GVO).</p> <p>Darüber hinaus werden Ihre Daten in anonymisierter Form verarbeitet, um die Leistungen der CAREtower und Ihres behandelnden Arztes gegenüber der AOK abzurechnen. Die AOK erhält keine Befunddaten in personenbezogener Form.</p>
Empfänger Ihrer Daten	<p>Die Daten werden wie beschrieben an die CAREtower Management GmbH als Betreiber der MyHeartHealth-App übermittelt.</p> <p>Die Daten werden außerdem über einen im Auftrag von CAREtower betriebenen sicheren Server und eine spezielle Software in verschlüsselter Form an Ihren behandelnden Arzt übermittelt.</p> <p>Betreiber des Servers, auf dem Ihre Daten gespeichert und verarbeitet werden ist die Avetana GmbH, Unterreit 6, 76135 Karlsruhe. Avetana verarbeitet die Daten weisungsgebunden im Auftrag von CAREtower ausschließlich für die hier beschriebenen Zwecke.</p>
Speicherdauer	<p>Ihre Daten werden für die Dauer Ihrer Teilnahme an dem Projekt AOK Herzgesundheit digital (12 Wochen) und danach für weitere 12 Wochen gespeichert, um eine Auswertung der Daten zu ermöglichen, sofern Sie nicht bereits vorher Ihre Einwilligung in die Datenverarbeitung widerrufen. Nur wenn Sie in die weitere Verarbeitung Ihrer Daten für die wissenschaftliche Auswertung (Evaluation) des Projekts AOK Herzgesundheit digital eingewilligt haben (vgl. dazu unten 6.) werden Ihre Daten bis zum Abschluss der Evaluation gespeichert.</p>

## 2. Datenverarbeitung im Rahmen von „Bewegung als Therapie“/MyHeartHealth

Kontaktdaten des Verantwortlichen	<p>Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist CAREtower Management GmbH, Auf der Eil 9, 52078 Aachen („CAREtower)</p>
-----------------------------------	--

<p>Kontakt- und Kontaktdaten des externen Datenschutzbeauftragten des Verantwortlichen</p>	<p>datenschutz.com GmbH  Pappelallee 78/79  10437 Berlin  Internet: www.datenschutz.com  Telefon: 030 12053129  E-Mail: info@datenschutz.com</p>
<p>Welche Daten werden verarbeitet?</p>	<p><u>Registrierungsdaten: Name, E-Mailadresse, Geschlecht</u></p> <p><u>Bei der Teilnahmeregistrierung wird der 12-stellige Teilnahme-code (UUIDGefäßfit 2.0), automatisch in der MyHeartHealth-App hinterlegt. Die UUIDGefäßfit 2.0 wird benötigt, um Ihre mit dem Tel-O-Graph® GSM inkl. PWA Lizenz Messgerät ermittelten Messwerte (Blutdruck, Pulswelleninformationen) und die daraus abgeleiteten Informationen automatisch von dem Gefäßfit 2.0 Server in die MyHeartHealth App zu übernehmen.</u></p> <p><u>Angaben zum Fitnesszustand und zu sportlichen Interessen: Gewicht, Körpergröße, Ruhepuls, Maximalpuls, Trainingsziel, Fitnesslevel</u></p> <p><u>Trainingsdaten:</u> Herzfrequenz (sofern ein Pulsmessgerät verbunden wurde), Geschwindigkeit/Pace, Höhenmeter, zurückgelegte Distanz, Trainingsstrecke, Rundenkilometer etc. je nach absolviertem Trainingsprogramm</p> <p>Standortdaten für die Berechnung der Trainingsstrecke, sofern der Erfassung zugestimmt wurde.</p> <p><u>Vitaldaten:</u> die Blutdruck- und Pulswellen-Daten des Messgerätes werden MyHeartHealth zur Archivierung und Übersicht jeweils aktuell übermittelt und jeweils wöchentlich in Form eines Berichtes für Sie aufbereitet.</p> <p>Technisch notwendige Daten: IP-Adresse; Datum, Uhrzeit und Inhalt von Anfragen (z.B. beim Abruf von Videos oder Texten); Zugriffsstatus; jeweils übertragene Datenmenge; Betriebssystem ab Android 5.1</p>

	<p>und iOS 10 des Clients (mobiles Endgerät); Sprache und Version der App; Protokolldaten, sofern die Fehlerprotokollierung manuell aktiviert wurde; Einstellungen in der App, z. B. zum Sprachtrainer.</p>
<p>Zwecke und Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung</p>	<p><u>Registrierungsdaten</u> und <u>Angaben zum Fitnesszustand und zu sportlichen Interessen</u> werden im Rahmen eines telefonischen Erstgesprächs von Ihrem Trainingsbetreuer erhoben, um einen App-Zugang einzurichten und individuell abgestimmte Trainingspläne zu erstellen.</p> <p><u>Trainingsdaten</u> und (sofern Sie der Verarbeitung zustimmen) Standortdaten werden während des Trainings aufgezeichnet. Im Anschluss können Sie Ihre Trainingseinheit bewerten und kommentieren. Danach werden die <u>Trainingsdaten</u> auf einen von dem Dienstleister IDS betriebenen Server übermittelt. Die Daten werden in regelmäßigen Abständen von Ihrem Trainingsbetreuer ausgewertet, um ggf. Pulseinstellungen nach Rücksprache mit Ihnen nachzusteuern.</p> <p><b>Vitaldaten:</b> Die MyHeartHealth-App verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten, um Sie mit Übersichten zur Entwicklung Ihrer Blutdruck- und Pulswellendaten zu unterstützen. Die Berichte, die Sie erhalten, bieten eine Hilfestellung zur Besprechung mit dem behandelnden Arzt.</p> <p>Die technisch notwendigen Daten werden beim Datenaustausch zwischen der App und dem Server übertragen. Sie sind erforderlich, um Ihnen die Funktionen der App technisch bereitstellen zu können.</p> <p>Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Daten zu diesen Zwecken ist Ihre Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 Satz 1 Buchstabe a), Art. 9 Abs. 2 Buchstabe a) DS-GVO).</p>
<p>Empfänger Ihrer Daten</p>	<p>Betreiber des Servers, auf dem Ihre Daten gespeichert und verarbeitet werden ist die IDS Diagnostic Systems AG, Karlsburgstraße 2, 76227 Karlsruhe. IDS verarbeitet die Daten weisungsgebunden im Auftrag von</p>

	CAREtower ausschließlich für die hier beschriebenen Zwecke.
Speicherdauer	Die technisch notwendigen Daten werden gelöscht, sobald sie für die Bereitstellung der Funktionen der App nicht mehr benötigt werden. Ihre übrigen Daten werden von CAREtower gespeichert, solange Sie die MyHeartHealth-App aktiv nutzen. Eine Nutzung der MyHeartHealth-App ist auch über das Ende Ihrer Teilnahme an dem Projekt AOK Herzgesundheit digital möglich. Ihre Daten werden gelöscht, wenn Sie Ihre Einwilligung in die Verarbeitung Ihrer Daten für die Zwecke des Projekts AOK Herzgesundheit digital widerrufen. Ihre Daten werden automatisch gelöscht, wenn die App länger als 12 Monate nicht genutzt wird.

### 3. Datenverarbeitung durch Ihren Arzt

Für Ihren Arzt sind die Daten, Auswertungen und Berichte, die ihm wie oben beschrieben aus der Komponente Gefäßfit 2.0 übermittelt werden, eine wichtige Grundlage für eine erfolgreiche Behandlung. Wenn Ihr Arzt es für erforderlich hält, wird er Ihre Daten mit einem Spezialisten für Herzgesundheit (Facharzt für Kardiologie) teilen, um eine Zweitmeinung zu Therapieempfehlungen zu erhalten. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Daten durch Ihren Arzt im Rahmen des Projekts AOK Herzgesundheit digital ist Ihre Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 Satz 1 Buchstabe a), Art. 9 Abs. 2 Buchstabe a) DS-GVO).

### 4. Datenverarbeitung durch Ihre AOK

Ihre AOK (Kontaktdaten: AOK Bremen/Bremerhaven, Bürgermeister-Smidt-Str. 95, 28195 Bremen, E-Mail: [info@hb.aok.de](mailto:info@hb.aok.de); Kontaktdaten der Datenschutzbeauftragten: Bürgermeister-Smidt-Str. 95, 28195 Bremen, E-Mail: [datenschutz@hb.aok.de](mailto:datenschutz@hb.aok.de)) erhält nur die Information, dass Sie an dem Projekt AOK Herzgesundheit digital teilnehmen. CAREtower übermittelt hierfür Ihren Namen, Anschrift sowie Versicherten-Nr. an die AOK HB aus der von Ihnen ausgefüllten Teilnahmeerklärung in Schriftform an die AOK. Für die Abrechnung von Leistungen der Kooperationspartner und der teilnehmenden Ärzte erhält die AOK anonymisierte Auswertungen. Die AOK erhält keine personenbezogenen Befunddaten, die Rückschlüsse auf Ihre Identität zulassen. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung von personenbezogenen Daten durch die AOK im Rahmen des Projekts AOK Herzgesundheit digital sind die §§ 284 Abs. 1 Satz 1 Nr. 13, 140a Abs. 5 SGB V in Verbindung mit Ihrer Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 Satz 1 Buchstabe a), Art. 9 Abs. 2 Buchstabe a) DS-GVO). Sollten Sie von Ihrem Kündigungs- oder Widerrufsrecht Gebrauch machen, wird die AOK HB die CAREtower hierüber in Schriftform informieren.

### 5. Wissenschaftliche Auswertung (Evaluation)

Um den Erfolg des Projekts AOK Herzgesundheit digital bewerten und eventuelle Verbesserungen vornehmen zu können, ist eine wissenschaftliche Auswertung (Evaluation) des Projekts vorgesehen.

- a. Zur Ermittlung der Langzeitwirkungen der besonderen Versorgung wird CAREtower ein Jahr nach Projektbeginn zufällig ausgewählten Projektteilnehmern erneut für mehrere Tage das Messgerät der Komponente „Gefäßfit 2.0“ zur Verfügung stellen. Die Studienteilnehmer werden gebeten, in dem Untersuchungszeitraum mehrfach täglich Blutdruck und Pulsmessungen vorzunehmen. Die ermittelten Gesundheitsdaten/Messwerte werden wie oben unter 2. beschrieben zusammen mit der UUIDGefäßfit



2.0 per Mobilfunk über das Internet auf einen von der Avetana GmbH, Unterreut 6, 76135 Karlsruhe als Dienstleister von CAREtower betriebenen Server übertragen und unter Einbeziehung der Messwerte der Anwendung Gefäßfit 2.0 und der Trainingsdaten aus der MyHeartHealth App aus dem Zeitraum der Projektteilnahme ausgewertet. Auf der Grundlage dieser Auswertungen wird eine Studie zu dem Projekt AOK Herzgesundheit digital erstellt, die keine Rückschlüsse auf individuelle Studienteilnehmer ermöglicht. Verantwortlich für die Durchführung der Evaluation und die Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten ist CAREtower. Ihre personenbezogenen Daten werden spätestens 12 Wochen nach Abschluss der Studie gelöscht.

- b. Neben der unter 6.a beschriebenen Evaluierung der Langzeitwirkungen der besonderen Versorgung sollen auch die gesundheitsbezogenen Effekte des Selbstmanagements durch insgesamt drei Online Befragungen aus der Perspektive der teilnehmenden Versicherten evaluiert werden. Zu diesem Zweck verarbeitet CAREtower die E-Mailadressen von Versicherten, die sich zur Teilnahme an der Evaluation bereit erklärt haben, zur Versendung eines Internet Links auf den Fragebogen. Verantwortlich für die Verarbeitung der mittels des Fragebogens erhobenen Daten der teilnehmenden Versicherten ist die APOLLON Hochschule, Universitätsallee 18, 28359 Bremen, die die Studie im Auftrag Ihrer AOK durchführt. Die Fragebogen werden so gestaltet, dass eine direkte Identifizierung der teilnehmenden Versicherten ausgeschlossen ist. Für die technische Abwicklung der Datenerhebung nutzt die APOLLON Hochschule die Online Plattform des spezialisierten Anbieters SoSci Survey GmbH, Marianne-Brandt-Str. 29, 80807 München (SoSci). SoSci ist als weisungsgebundener sogenannter Auftragsverarbeiter für die APOLLON Hochschule tätig und bietet eine sichere und datenschutzkonforme Infrastruktur zur Durchführung von Online-Befragungen.

Die Auswertung der mittels der Fragebogen erhobenen Daten erfolgt ausschließlich durch die APOLLON Hochschule, ein externer Dienstleister ist nicht eingebunden. Die ausgewerteten Daten der APOLLON Hochschule werden in anonymer und aggregierter Form in zwei Zwischenfeedbacks und einem Endbericht an die AOK weitergeleitet. Diese Ergebnisdarstellungen lassen keine Rückschlüsse auf individuelle Versicherte zu. Die mittels der Fragebogen erhobenen Daten werden spätestens 12 Wochen nach Abschluss der Studie gelöscht.

Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung für die unter 6.a und 6.b beschriebenen Studien ist jeweils Ihre Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 Satz 1 Buchstabe a), Art. 9 Abs. 2 Buchstabe a) DS-GVO). Diese Einwilligungen in die Verarbeitung Ihrer Daten für die Zwecke der Evaluation sind unabhängig von der Einwilligung in die Datenverarbeitung zur Durchführung des Projekts und haben keinen Einfluss auf Ihre Teilnahme an dem Projekt AOK Herzgesundheit digital.

## **6. Beendigung der Teilnahme bei Widerruf der datenschutzrechtlichen Einwilligung**

Für den Fall, dass Sie Ihre Einwilligungserklärung aus datenschutzrechtlichen Gründen widerrufen, endet die Teilnahme mit dem Folgetag. Unberührt davon bleibt Ihr Recht zur Kündigung der Teilnahme aus wichtigem Grund (z.B. Wohnortwechsel, gestörtes Arzt-Patienten-Verhältnis, Praxisschließung).

Die Kündigung aus wichtigem Grund ist fristlos unter Nennung der Gründe schriftlich bei der AOK Bremen/Bremerhaven möglich.

## **7. Ihre Datenschutzrechte**

Sie haben im Zusammenhang mit der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen des Projekts AOK Herzgesundheit digital die folgenden Rechte:

- Recht auf **Auskunft** über verarbeitete Daten (Art. 15 DS-GVO)
- Recht auf **Berichtigung** unrichtiger Daten (Art. 16 DS-GVO)

- Recht auf **Löschung** (Art. 17 DS-GVO)
- Recht auf **Einschränkung der Verarbeitung** (Art. 18 DS-GVO)
- Recht auf **Widerspruch** (Art. 21 DS-GVO)
- Recht auf **Datenübertragbarkeit** (Art. 20 DS-GVO)

Zur Geltendmachung dieser Rechte können Sie sich an die CAREtower Management GmbH, Auf der Eil 9, 52078 Aachen oder an die in diesem Dokument angegebenen Kontaktdaten der Datenschutzbeauftragten der Verantwortlichen wenden.

Sie haben außerdem das Recht zur Beschwerde bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DS-GVO verstößt (Art. 77 Abs. 1 DS-GVO).

## Durch den behandelnden Arzt auszufüllen:

Krankenkasse bzw. Kostenträger Bitte ausfüllen		
Name, Vorname des Versicherten Bitte ausfüllen		geb. am Bitte ausfüllen
Kostenträgerkennung Bitte ausfüllen	Versicherten-Nr. Bitte ausfüllen	Status Bitte ausfüllen
Betriebsstätten Bitte ausfüllen	Arzt-Nr. Bitte ausfüllen	Datum Bitte ausfüllen

## Teilnahme- und Einwilligungserklärung

für Versicherte der AOK Bremen/Bremerhaven zum Vertrag zur besonderen Versorgung von Patienten mit hohem Herz-Kreislauf-Risiken über die Versorgung „AOK Herzgesundheit digital“ in der medizinischen Betreuung zwischen Versichertem, behandelndem Arzt und Facharzt gemäß § 140a SGB V

Versand innerhalb von 10 Arbeitstagen an die von der AOK abweichende Versandadresse:

CAREtower Management GmbH  
Auf der EII 9  
52078 Aachen



Einschreibung durch die Arztpraxis

Willenserklärung des Versicherten angenommen durch CAREtower

Name, Vorname des Versicherten: Bitte ausfüllen
Institutskennzeichen (IK) der einschreibenden Institution Bitte ausfüllen

### Bestätigung des behandelnden Arztes\* (vom aufnehmenden Arzt auszufüllen)

Ich bestätige, dass für den vorgenannten Versicherten die Teilnahmevoraussetzungen am Versorgungsvertrag „AOK Herzgesundheit digital“ erfüllt sind.

Bitte das heutige Datum eintragen (TT.MM.JJJJ)

Bitte ausfüllen

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Stempel Institution/Arzt

## I. Teilnahmeerklärung

Hiermit erkläre ich meine Teilnahme an der Versorgung „AOK Herzgesundheit digital“ auf Grundlage des Vertrages zur besonderen Versorgung von Patienten mit erhöhtem Herz-Kreislauf-Risiko für die Inanspruchnahme der vertragsgegenständlichen Leistungen des digitalen Selbstmanagements bestehend aus der App „MyHeartHealth“ und einem Blutdruck- und Telemetrie Funktechnikgerät für die Anwendung zu Hause und unterwegs gemäß § 140a SGB V.

Ich bin ausführlich und umfassend über die Inhalte und die Teilnahmebedingungen der besonderen Versorgung des Vertrages durch meinen behandelnden Arzt oder durch die Managementgesellschaft CAREtower informiert worden. Ich habe die ausführlichen schriftlichen Materialien zur Patienteninformation erhalten und kenne sie. Mir ist bekannt, welche besonderen Versorgungsbedingungen gelten und welche Rechte und Pflichten sich für mich daraus ergeben. Mir ist insbesondere bewusst, dass ich meinen behandelnden Arzt über einen Kassenwechsel informieren muss.

Meine Teilnahme beginnt mit der Abgabe dieser Teilnahmeerklärung. Diese gilt für alle Leistungen, die ich im Rahmen des besonderen Versorgungsangebotes des Vertrages in Anspruch nehme.

Ich bin bereit, die für dieses Programm benötigten Apps auf mein Smartphone (mit Betriebssystem ab Android 5.1 und iOS 10) herunterzuladen und zu nutzen. Die Anleitung zum Download erhalte ich nach erfolgter Registration.

Ich bin bereit, die für dieses Programm benötigte Registration durch CAREtower und die kostenlose Bestellung der Apps und des Gerätes über vorzunehmen.

\* Bestätigung des behandelnden Arztes ist insofern nicht erforderlich, wenn eine mündliche Willenserklärung zur Teilnahme des Versicherten durch CAREtower angenommen und sichergestellt wird, dass die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt werden.

## Widerruf der Teilnahmeerklärung gemäß § 140a Abs. 4 SGB V:

Mir ist bekannt, dass ich meine Teilnahmeerklärung innerhalb von zwei Wochen schriftlich, elektronisch oder zur Niederschrift bei der AOK Bremen/Bremerhaven ohne Angabe von Gründen widerrufen kann (Widerrufsbelehrung). Die Widerrufsfrist beginnt, wenn die AOK Bremen/Bremerhaven dem Versicherten eine Belehrung über sein Widerrufsrecht in Textform mitgeteilt hat, frühestens jedoch nach Erhalt dieser Belehrung mit dem jüngsten Unterschriftsdatum auf dieser Teilnahme- und Einwilligungserklärung. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs an die AOK Bremen/Bremerhaven, an den Präventionsbeauftragten Herrn Matti von Harten.

## II. Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung

### Einwilligung in die Verarbeitung von personenbezogenen Daten, einschließlich Gesundheitsdaten (Art. 6 Abs. 1 Satz 1 Buchstabe a), Art. 9 Abs. 2 Buchstabe a) DS-GVO)

- Ich willige in die oben unter den Ziffern 1 – 5 beschriebene Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten, einschließlich Gesundheitsdaten, durch die CAREtower Management GmbH, meinen behandelnden Arzt und die AOK Bremen/Bremerhaven ein. Diese Einwilligung erfolgt freiwillig. Mir ist bekannt, dass die Einwilligung Voraussetzung für meine Teilnahme an dem Projekt AOK Herzgesundheit digital ist. Ich kann meine Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft gegenüber der AOK Bremen/Bremerhaven widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird davon nicht berührt. Mit dem Widerruf endet meine Teilnahme an dem Projekt AOK Herzgesundheit digital und ich muss die mir bereitgestellten Geräte unverzüglich zurückgeben.
- Ich willige ein in die unter Ziffer 5 a beschriebene Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten für Zwecke der wissenschaftlichen Auswertung (Evaluation) des Projekts AOK Herzgesundheit digital durch die CAREtower Management GmbH. Diese Einwilligung erfolgt freiwillig und hat keinen Einfluss auf meine Teilnahme an dem Projekt AOK Herzgesundheit digital. Ich kann die Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft gegenüber CAREtower oder der AOK Bremen/Bremerhaven widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird davon nicht berührt.
- Ich willige auch ein in die unter Ziffer 5 b beschriebene Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten für Zwecke der wissenschaftlichen Auswertung (Evaluation) des Projekts AOK Herzgesundheit digital durch die APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft GmbH. Diese Einwilligung erfolgt freiwillig und hat keinen Einfluss auf meine Teilnahme an dem Projekt AOK Herzgesundheit digital. Ich kann die Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft gegenüber der CAREtower Management GmbH oder der AOK Bremen/Bremerhaven widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird davon nicht berührt.

Bitte das heutige Datum eintragen (TT.MM.JJJJ)

Bitte ausfüllen

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Versicherten oder Bestätigung der Willenserklärung durch die CAREtower Management GmbH