

# Herzfit 4.0

Das strukturierte Programm für Herz-Kreislauf-Erkrankungen

*Teilnahme- und Einwilligungserklärung*

--

## I. Information für Teilnehmer

Sie haben sich für eine 12-wöchige gesundheitsführende Begleitung entschieden – eine gute Entscheidung, mit der Sie sich aktiv um Ihre Herzgesundheit gekümmert haben! Das Ergebnis zeigt, dass Sie dringend etwas tun sollten, um u. U. schwerwiegenden gesundheitlichen Ereignissen (etwa einem Herzinfarkt) vorzubeugen.

**Herzfit 4.0** kombiniert fachliche Beratung und Begleitung mit moderner Digitaltechnik. Im Zentrum stehen Sie selbst: Wir möchten Sie dazu anleiten, durch das selbstbestimmte Erlernen eines gesundheitsbewussten Verhaltens bestehende Risiken für die Herz- und Kreislaufgesundheit zu vermindern und Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Bei dem für Sie kostenfreien Programm handelt es sich um eine „Betriebliches Gesundheits-Management (BGM)“.

Mit dieser Teilnahme- und Einwilligungserklärung informieren wir Sie über die Leistungen von **Herzfit 4.0** sowie die beteiligten Leistungserbringer, die Teilnahmebedingungen und den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten.

Zu Beginn des BGM über das Selbstmanagement **Herzfit 4.0** wurde ein Check-Up unter dem Namen „Kennst Du Dein Herzalter?“ durchgeführt. Die Analyse bestand aus einem Risiko-Scoring mit den bekannten Algorithmen der PROCAM Studie. Zusätzlich wurde Ihnen mit Ihrem Herzalter Bericht ein Herzticket (Code) übermittelt, der sicherstellt, dass die Personendaten geschützt bleiben und anonymisiert verwertet werden. **Bewahren Sie diesen Code gut auf! Er ist Ihr exklusiver Zugang zu myHeartHealth-program.com.** So können Sie jederzeit Wiederholungsmessungen vornehmen und gesundheitsführende Vergleiche durchführen.

**Das Programm bietet Ihnen ein digitales Selbstmanagement mit folgenden Versorgungsmodulen an:**

1. Nutzung der App **MyHeartHealth** auf Ihrem Smartphone zur Förderung Ihres selbstbestimmten Lebens mit „Bewegung als Therapie“
2. Nutzung des Blutdruck- und Pulswellenmessgerätes **Tel-O-Graph® GSM inkl. PWA Lizenz** (Telemetrie, Funktechnik) zu Hause.
3. Coach Gespräch zur Aufnahme von „Sport als Therapie“ und ggf. ergänzender Ernährungsberatung.
4. Darstellung des gesundheitsfördernden Ergebnisses auf der App **MyHeartHealth**, täglich, wöchentlich und jeweils nach 6 Wochen ein gesonderter Bericht. Spätestens nach zwölf Wochen erhalten Sie einen Abschlussbericht und können Ihren Gesundheitserfolg dokumentieren.

## Die App MyHeartHealth

Die App **MyHeartHealth** unterstützt Sie in Ihrem Selbstmanagement und hilft bei der Umsetzung von gesundheitsfördernden Maßnahmen. Die App hat zwei Basisfunktionen für Sie.

Mit **MyHeartHealth** haben Sie einerseits die Möglichkeit, die zu Hause gemessenen Blutdruck- und Pulswellendaten (Telemetrie, Funktechnik) einzusehen – bitte lesen Sie dazu den Absatz **Gefäßfit 2.0**. Die gemessenen Daten werden in **MyHeartHealth** gespeichert, visualisiert und tabellarisch dargestellt. Sie erhalten wöchentlich einen zusammengefassten Bericht und erlangen somit Auskunft über Ihren aktuellen Verlauf der Blutdruck- und Pulswellenwerte. Zusätzlich erhalten Sie nach sechs Wochen einen Hinweis für den Fall, dass die gewünschten gesundheitsfördernden Effekte nicht erreicht wurden. Mit diesem Hinweis werden Sie aufgefordert, Ihren behandelnden Arzt aufzusuchen. Ihr Arzt wird in Abhängigkeit der Messwerte ggf. eine kardiologische Zweitmeinung in Erwägung ziehen.

Die zweite Basisfunktion der App ist der digitale Coach, welchen Sie für ein Bewegungsprogramm nutzen können. In der **MyHeartHealth**®-App erhalten Sie Vorschläge für ein individuelles sporttherapeutisches Programm aus verschiedenen Übungen und Trainingseinheiten. Die App wird zu Ihrem digitalen Coach, mit dessen Hilfe Sie ein schonendes und auf Ihre Herzfrequenz abgestimmtes Training – in der Regel zweimal pro Woche – absolvieren können. Keine Sorge – Sie erhalten vorab eine telefonische Einweisung eines Trainingsbetreuers, der mit Ihnen die wichtigsten Funktionen der App bespricht und den ersten Trainingsplan festlegt. Hierzu erhalten Sie einen Brustgurt zur Aufzeichnung der Pulsfrequenz.

Der digitale Coach führt Anfänger mit fehlenden sportlichen Kenntnissen oder aber auch fortgeschrittene Athleten zu einem gesunden sportlichen Verhalten. Während des Trainings gibt die App Sprachanweisungen, um möglichst im optimalen Pulsbereich zu trainieren. Alle während des Trainings anfallenden Daten werden – je nach Einverständnis des Patienten – aufgezeichnet: Herzfrequenz, Geschwindigkeit/Pace, Höhenmeter, zurückgelegte Distanz, Trainingsstrecke und Kalorienverbrauch. Danach werden die aufgezeichneten Daten der Trainingseinheit auf den App-Server übertragen. Sie können **MyHeartHealth** nach der Aktivierung über einen Zeitraum von einem Jahr kostenfrei nutzen.

## Gefäßfit 2.0 – Ihr Blutdruck- und Pulswellenmessgerät

Im Rahmen des **Herzfit 4.0** erhalten Sie nach Registrierung im Projekt für die Dauer des 12-wöchigen Programmes ein Blutdruck- und Pulswellen-Messgerät mit dem Namen **Tel-O-Graph® GSM inkl. PWA Lizenz** sowie die dazugehörige Oberarmmanschette. Während der zwölf Wochen führen Sie bitte regelmäßig morgens nach dem Aufwachen und abends die Messung durch.

Die erhobenen Daten werden täglich an die App **MyHeartHealth** und optional, mit gesonderter Vereinbarung, an den behandelnden Arzt geschickt (Telemetrie, Funktechnik). Zusätzlich zu den Ihnen bekannten Blutdruckwerten erhalten Sie aus der Pulswellenmessung weitere Informationen über den zentralen Blutdruck (Herzdruck), Pumpleistung und Gefäßwiderstand. Diese Werte helfen Ihrem Arzt, eine individuell an Ihre Bedürfnisse angepasste Therapie zu entwickeln. Bitte berücksichtigen Sie, dass die dokumentierten Werte keine medizinische Handlungsanweisung indiziert.

Auf Grundlage der von Ihnen täglich durchgeführten Messungen erhalten Sie nach 6 Wochen ab Beginn Ihrer Teilnahme eine Dokumentation über die gemessenen Werte, ob sich die Blutdruck- und Pulswellenwerte verändert haben.

Sollte der gewünschte Erfolg nach 6 Wochen ausbleiben, erhalten Sie die Information, den behandelnden Arzt aufzusuchen. Gemeinsam mit Ihnen wird Ihr Hausarzt einen Facharzt für Kardiologie als Experten für Herz-Kreislauf-Erkrankungen hinzuziehen, um weitere Behandlungsmaßnahmen abzustimmen.

Achtung: Berichte und Informationen, die Sie erhalten, dienen als Datenarchiv und dürfen in keinem Fall eine selbstbestimmte Therapieänderung hervorrufen.

Das Programm **Gefäßfit 2.0** ist automatisch beendet, wenn Sie die gesundheitsfördernden Ziele erreicht haben. Die App **MyHeartHealth** informiert Sie über das Erreichen des Ziels. Bitte behandeln Sie das Ihnen zur Verfügung gestellte Blutdruck-Telemetrie-Gerät **Tel-O-Graph® GSM inkl. PWA Lizenz** pfleglich; Sie sind verpflichtet, es nach Ende des 12-Wochen-Zeitraums an CAREtower zurückzugeben. CAREtower übernimmt die Kosten für die Rücksendung.

### Weitere wichtige Hinweise:

Bitte beachten Sie, dass:

1. Sie als Voraussetzung für die Teilnahme an der BGM-Maßnahme berechtigt sein müssen, sowie das 18. Lebensjahr vollendet haben müssen,
2. die Teilnahme an der besonderen Versorgung freiwillig ist, diese mit Abgabe dieser Teilnahmeerklärung und Registrierung beginnt,
3. der Teilnehmer seine Teilnahme ohne Angabe von Gründen schriftlich gegenüber der CAREtower Management GmbH beenden/kündigen kann,
4. die Teilnahme endet:
  - an dem Tag, an dem der Teilnehmer seine, mit der Unterzeichnung der Teilnahme- und Einwilligungserklärung erteilte datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung (siehe II.) schriftlich oder elektronisch gegenüber der CAREtower Management GmbH widerruft,

- bei Wechsel zu einem Leistungserbringer, der nicht in diese besondere Versorgung eingebunden ist.
5. Allgemeine Hinweise, die zu beachten sind:  
 Berichte und Informationen, die Sie erhalten, sollten von niemandem als Ersatz für medizinische Ratschläge oder Therapien durch einen Arzt verstanden oder genutzt werden. Folglich ist der Bericht kein Ersatz für die Beratung beim Arzt und liefert keine Diagnose. Ergebnisse können in Abhängigkeit von Blutdruckwerten und Gefäßsituation schwanken. Auch ein als niedrig eingeschätztes Risiko sollte nicht als Garantie dafür aufgefasst werden, dass die betreffende Person nicht gefährdet ist, eine koronare Herzkrankheit zu entwickeln oder einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden. Ein niedriges Risiko bedeutet nicht, dass ein gesunder Lebensstil, eine gesunde Ernährung und eine den jeweiligen Lebensumständen angemessene körperliche Bewegung nicht erforderlich sind. Die Empfehlung die MyHeartHealth-App zu nutzen setzt voraus, dass Sie vor Aufnahme einer körperlichen Bewegung, insbesondere hinsichtlich des Ausdauertrainings, eine Freigabe von Ihrem behandelnden Arzt hierzu erhalten haben.
  6. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass sich die kooperierende Krankenkasse des Projektes **Herzfit 4.0** zur Aufnahme von weiteren gesundheitsführenden Leistungen oder allgemeinen Beratungen mit dem Teilnehmer in Verbindung setzen darf. Die CAREtower Management GmbH ist nicht berechtigt einzelne Ergebnisse, Leistungen oder sonstige Informationen aus einzelnen Datensätzen an Dritte weiterzugeben. Näheres hierzu regelt die DSGVO aus dieser Teilnahmeerklärung.

## II. Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung zur Datenverarbeitung (Datenerhebung, -verarbeitung, -übermittlung und -nutzung) im Rahmen meiner Teilnahme am Projekt „Herzfit 4.0“:

Im Rahmen des Projekts Herzfit 4.0 werden personenbezogene Daten, insbesondere Gesundheitsdaten, verarbeitet und ausgetauscht. Im Folgenden möchten wir Sie im Detail über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten und Ihre Datenschutzrechte informieren. Bitte lesen Sie diese Informationen aufmerksam durch und wenden Sie sich bei Fragen an die im Text angegebenen Kontaktstellen. Voraussetzung für Ihre Teilnahme an dem Projekt Herzfit 4.0 ist, dass Sie in die für die Durchführung dieses Projekts erforderliche Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten einwilligen (§ 140a Abs. 5 SGB V).

### 1. Datenverarbeitung durch das Messgerät Tel-O-Graph® GSM inkl. PWA Lizenz

Kontakt Daten des Verantwortlichen	Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist die  CAREtower Management GmbH Auf der Eil 9, 52078 Aachen  (nachfolgend „ <b>CAREtower</b> “)
Kontakt Daten des externen Datenschutzbeauftragten des Verantwortlichen	datenschutz.com GmbH  Pappelallee 78/79  10437 Berlin  Tel.: +49-30-12053129  Mail: info@datenschutz.com

<p>Welche Daten werden verarbeitet?</p>	<p><u>Gesundheitsdaten/Messwerte:</u> Blutdruck, Pulswelleninformationen (zentraler Blutdruck/Herzdruck, Pumpleistung, Gefäßwiderstand, BMI, Risikoscoring nach PROCAM, Gen-/Nährstoffanalyse über 7 verschiedenen Gene, die nur zur Ernährungsberatung herangezogen werden)</p> <p>Registrierungsdaten: Für die Nutzung der Anwendung Gefäßfit 2.0 und die Bereitstellung des Messgeräts <b>Tel-O-Graph® GSM inkl. PWA Lizenz</b> müssen Sie sich auf einer von CAREtower bereitgestellten Webseite registrieren. Dafür sind folgende Angaben erforderlich: Name, Geburtsdatum, Postanschrift, E-Mailadresse, Telefonnummer und Oberarmumfang.</p> <p><u>UUID Gefäßfit 2.0 (Herzticket-Code):</u> Die UUID Gefäßfit 2.0 ist eine Kennung aus zufällig zusammengesetzten Zeichen, die verwendet wird, um die mit dem <b>Tel-O-Graph® GSM inkl. PWA Lizenz</b> Messgerät ermittelten Messwerte eindeutig zuzuordnen, ohne dass dafür Ihre Identität offengelegt werden muss. Sie erhalten die UUID Gefäßfit 2.0 nach der Eingangsuntersuchung von Ihrem Arzt. Sie muss von Ihnen manuell bei der Registrierung auf der Gefäßfit 2.0 Webseite eingetragen werden.</p>
<p>Zwecke und Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung</p>	<p>Die <u>Gesundheitsdaten/Messwerte</u> werden erfasst, wenn Sie das bereitgestellte Gerät zur Blutdruck- und Pulswellenerfassung benutzen (Empfehlung sind vier Messungen täglich, je zweimal morgens und abends). Die Daten werden zusammen mit der <u>Seriennummer des Messgeräts Tel-O-Graph® GSM inkl. PWA Lizenz</u> per Mobilfunk über das Internet auf einen von einem Dienstleister der CAREtower betriebenen Server übertragen, dort mit Ihrer UUID Gefäßfit 2.0 verknüpft und mithilfe moderner Algorithmen ausgewertet, um die Auswirkungen der Teilnahme an dem Projekt Herzfit 4.0 erkennbar zu machen. Die Messwerte und die daraus abgeleiteten Informationen werden über eine sichere</p>

	<p>Schnittstelle an die MyHeartHealth App übertragen und sind dort für Sie einsehbar.</p> <p>Ihre Registrierungsdaten werden von CAREtower verarbeitet, um einen Nutzeraccount für die Anwendung Gefäßfit 2.0 zu erstellen und um Ihnen das Messgerät <b>Tel-O-Graph® GSM inkl. PWA Lizenz</b> zur Verfügung stellen zu können.</p> <p>Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Daten zu diesen Zwecken ist Ihre Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 Satz 1 Buchstabe a), Art. 9 Abs. 2 Buchstabe a) DS-GVO).</p> <p>Darüber hinaus werden Ihre Daten in anonymisierter Form verarbeitet, um die Leistungen der CAREtower und Ihres Auftraggebers abzurechnen. Der Auftraggeber erhält keine Befunddaten in personenbezogener Form.</p>
	<p>Die Daten werden wie beschrieben an die CAREtower Management GmbH als Betreiber der MyHeartHealth-App übermittelt.</p> <p>Die Daten werden außerdem über einen im Auftrag von CAREtower betriebenen sicheren Server und eine spezielle Software in verschlüsselter Form an Ihren behandelnden Arzt übermittelt.</p> <p>Betreiber des Servers, auf dem Ihre Daten gespeichert und verarbeitet werden ist die Avetana GmbH, Unterreut 6, 76135 Karlsruhe. Avetana verarbeitet die Daten weisungsgebunden im Auftrag von CAREtower ausschließlich für die hier beschriebenen Zwecke.</p>
Speicherdauer	<p>Ihre Daten werden für die Dauer Ihrer Teilnahme an dem Projekt Herzfit 4.0 (12 Wochen) und danach für weitere 2Jahre gespeichert, um eine Auswertung der Daten zu ermöglichen, sofern Sie nicht bereits vorher Ihre Einwilligung in die Datenverarbeitung widerrufen.</p>

## 2. Datenverarbeitung im Rahmen von „Bewegung als Therapie“/MyHeartHealth

<p>Kontaktdaten des Verantwortlichen</p>	<p>Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist CAREtower Management GmbH, Auf der Eil 9, 52078 Aachen („CAREtower)</p>
<p>Kontaktdaten des externen Datenschutzbeauftragten des Verantwortlichen</p>	<p>datenschutz.com GmbH  Pappelallee 78/79  10437 Berlin  Internet: <a href="http://www.datenschutz.com">www.datenschutz.com</a>  Telefon: 030 12053129  E-Mail: <a href="mailto:info@datenschutz.com">info@datenschutz.com</a></p>
<p>Welche Daten werden verarbeitet?</p>	<p><u>Registrierungsdaten:</u> Name, E-Mailadresse, Geschlecht</p> <p>Bei der Teilnahmeregistrierung wird der 12-stellige Teilnahmecode (UUID Gefäßfit 2.0), den Sie bei der Eingangsuntersuchung von Ihrem Arzt erhalten haben, automatisch in der MyHeartHealth-App hinterlegt. Die UUID Gefäßfit 2.0 wird benötigt, um Ihre mit dem Tel-O-Graph® GSM inkl. PWA Lizenz Messgerät ermittelten Messwerte (Blutdruck, Pulswelleninformationen) und die daraus abgeleiteten Informationen automatisch von dem Gefäßfit 2.0 Server in die MyHeartHealth App zu übernehmen.</p> <p>Angaben zum Fitnesszustand und zu sportlichen Interessen: Gewicht, BMI, Körpergröße, Ruhepuls, Maximalpuls, Trainingsziel, Fitnesslevel</p> <p><u>Trainingsdaten:</u> Herzfrequenz (sofern ein Pulsmessgerät verbunden wurde), Geschwindigkeit/Pace, Höhenmeter, zurückgelegte Distanz, Trainingsstrecke, Rundenkilometer etc. je nach absolviertem Trainingsprogramm</p> <p>Standortdaten für die Berechnung der Trainingsstrecke, sofern der Erfassung zugestimmt wurde.</p>

	<p><u>Vitaldaten:</u> die Blutdruck- und Pulswellen-Daten des Messgerätes werden MyHeartHealth zur Archivierung und Übersicht jeweils aktuell übermittelt und jeweils wöchentlich in Form eines Berichtes für Sie aufbereitet.</p> <p>Technisch notwendige Daten: IP-Adresse; Datum, Uhrzeit und Inhalt von Anfragen (z.B. beim Abruf von Videos oder Texten); Zugriffsstatus; jeweils übertragene Datenmenge; Betriebssystem ab Android 5.1 und iOS 10 des Clients (mobiles Endgerät); Sprache und Version der App; Protokolldaten, sofern die Fehlerprotokollierung manuell aktiviert wurde; Einstellungen in der App, z. B. zum Sprachtrainer.</p> <p>Genassoziierte Informationen der Teilnehmer über Mikro- und Makronährstoffe und deren stoffwechselgebundene Verarbeitung Die Informationen werden vom Kooperationspartner CoGAP GmbH (Lungengasse 48 – 50, 50676 Köln) der CAREtower und dem Teilnehmer ggü. bereitgestellt. Die Informationen werden zweckgebunden zur Ernährungsberatung und begleitend zu den Coach-Gesprächen „Sport als Therapie“ eingesetzt.</p>
<p>Zwecke und Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung</p>	<p><u>Registrierungsdaten</u> und <u>Angaben zum Fitnesszustand und zu sportlichen Interessen</u> werden im Rahmen eines telefonischen Erstgesprächs von Ihrem Trainingsbetreuer erhoben, um einen App-Zugang einzurichten und individuell abgestimmte Trainingspläne zu erstellen.</p> <p><u>Trainingsdaten</u> und (sofern Sie der Verarbeitung zustimmen) Standortdaten werden während des Trainings aufgezeichnet. Im Anschluss können Sie Ihre Trainingseinheit bewerten und kommentieren. Danach werden die <u>Trainingsdaten</u> auf einen von dem Dienstleister IDS betriebenen Server übermittelt. Die Daten werden in regelmäßigen Abständen von Ihrem Trainingsbetreuer ausgewertet, um ggf.</p>

	<p>Pulseinstellungen nach Rücksprache mit Ihnen nachzusteuern.</p> <p><b>Vitaldaten:</b> Die MyHeartHealth-App verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten, um Sie mit Übersichten zur Entwicklung Ihrer Blutdruck- und Pulswellendaten zu unterstützen. Die Berichte, die Sie erhalten, bieten eine Hilfestellung zur Besprechung mit dem behandelnden Arzt.</p> <p>Die technisch notwendigen Daten werden beim Datenaustausch zwischen der App und dem Server übertragen. Sie sind erforderlich, um Ihnen die Funktionen der App technisch bereitstellen zu können.</p> <p>Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Daten zu diesen Zwecken ist Ihre Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 Satz 1 Buchstabe a), Art. 9 Abs. 2 Buchstabe a) DS-GVO).</p>
Empfänger Ihrer Daten	<p>Betreiber des Servers, auf dem Ihre Daten gespeichert und verarbeitet werden ist die IDS Diagnostic Systems AG, Karlsburgstraße 2, 76227 Karlsruhe. IDS verarbeitet die Daten weisungsgebunden im Auftrag von CAREtower ausschließlich für die hier beschriebenen Zwecke.</p>
Speicherdauer	<p>Die technisch notwendigen Daten werden gelöscht, sobald sie für die Bereitstellung der Funktionen der App nicht mehr benötigt werden. Ihre übrigen Daten werden von CAREtower gespeichert, solange Sie die MyHeartHealth-App aktiv nutzen. Eine Nutzung der MyHeartHealth-App ist auch über das Ende Ihrer Teilnahme an dem Projekt Herzfit 4.0 möglich. Ihre Daten werden gelöscht, wenn Sie Ihre Einwilligung in die Verarbeitung Ihrer Daten für die Zwecke des Projekts Herzfit 4.0 widerrufen. Ihre Daten werden automatisch gelöscht, wenn die App länger als 12 Monate nicht genutzt wird.</p>



### 3. Datenverarbeitung durch Ihren Arzt (nach gesonderter Genehmigung durch den Teilnehmer und Arzt)

Für Ihren Arzt sind die Daten, Auswertungen und Berichte, die ihm wie oben beschrieben aus der Komponente Gefäßfit 2.0 übermittelt werden, eine wichtige Grundlage für eine erfolgreiche Behandlung. Wenn Ihr Arzt es für erforderlich hält, wird er Ihre Daten mit einem Spezialisten für Herzgesundheit (Facharzt für Kardiologie) teilen, um eine Zweitmeinung zu Therapieempfehlungen zu erhalten. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Daten durch Ihren Arzt im Rahmen des Projekts Herzfit 4.0 ist Ihre Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 Satz 1 Buchstabe a), Art. 9 Abs. 2 Buchstabe a) DS-GVO).

### 4. Beendigung der Teilnahme bei Widerruf der datenschutzrechtlichen Einwilligung

Für den Fall, dass Sie Ihre Einwilligungserklärung aus datenschutzrechtlichen Gründen widerrufen, endet die Teilnahme mit dem Folgetag. Unberührt davon bleibt Ihr Recht zur Kündigung der Teilnahme aus wichtigem Grund (z.B. Wohnortwechsel, Arbeitgeberwechsel).

Die Kündigung aus wichtigem Grund ist fristlos unter Nennung der Gründe schriftlich bei der CAREtower Management GmbH möglich.

### 5. Ihre Datenschutzrechte

Sie haben im Zusammenhang mit der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen des Projekts Herzfit 4.0 die folgenden Rechte:

- Recht auf **Auskunft** über verarbeitete Daten (Art. 15 DS-GVO)
- Recht auf **Berichtigung** unrichtiger Daten (Art. 16 DS-GVO)
- Recht auf **Löschung** (Art. 17 DS-GVO)
- Recht auf **Einschränkung der Verarbeitung** (Art. 18 DS-GVO)
- Recht auf **Widerspruch** (Art. 21 DS-GVO)
- Recht auf **Datenübertragbarkeit** (Art. 20 DS-GVO)

Zur Geltendmachung dieser Rechte können Sie sich an die CAREtower Management GmbH, Auf der Eil 9, 52078 Aachen oder an die in diesem Dokument angegebenen Kontaktdaten der Datenschutzbeauftragten der Verantwortlichen wenden.

Sie haben außerdem das Recht zur Beschwerde bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DS-GVO verstößt (Art. 77 Abs. 1 DS-GVO).

### **III. Stillschweigende Zustimmung und Teilnahme am Projekt Herzfit 4.0**

Ich versichere, dass ich die Inhalte aus der Teilnahmeerklärung in vollem Umfang verstanden habe und bestätige die Teilnahme an dem Projekt Herzfit 4.0.

Der Versand der notwendigen Informationen und Produkte erfolgt innerhalb von 10 Arbeitstagen nach Registrierung durch den Kooperationspartner IEM GmbH in Aachen.

CAREtower Management GmbH Auf der Eil 9

52078 Aachen

Tel.: +49 241 4125950-0

[info@caretower.de](mailto:info@caretower.de)

[www.caretower.de](http://www.caretower.de)